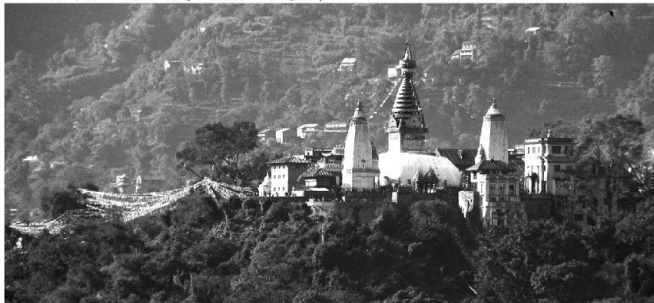


परिचय

- Buddhist Teaching & Meditation Center (BTMC) निःशुल्क बौद्ध स्कूल हो जसले बौद्ध धर्म, दर्शन, ध्यान, ज्योतिष, भाषा, व्याकरण, पूजा-पाठ र सबै बौद्ध शिक्षाको महत्वपूर्ण विषयको दैनिक कक्षा, प्रशिक्षण, भेला र गोष्ठी आदिको आयोजना गर्दछ ।
- BTMC ले नेपाल, भारत र भोटादि देशहरूमा बौद्ध तीर्थ शैक्षिक यात्राको पनि आयोजना गरिरहेका छन् र यस यात्रा अवधि प्रत्येक तीर्थको महत्वमाथि प्रवचन, समबन्धित ध्यान तथा अनुसन्धान मुलक कार्यहरू पनि गर्दै आएको हुँदा तीर्थयात्राको साथै विशेष प्रवचन, ध्यान तथा अनुसन्धानात्मक कार्यक्रममा सहभागी हुन चाहनुहुन्छ भने BTMC मा सम्पर्क गर्नसक्नुहुनेछ ।
- BTMC का महत्वपूर्ण पक्ष भनेको विद्यार्थी र साधकको आवश्यकता बमोजिम बौद्ध दर्शन, ध्यान, योग, भाषा, व्याकरण, इतिहास, कर्मकाण्ड आदिको छोटो, लामो सबै प्रकारको प्रशिक्षण र कोर्षहरूलाई पन्ध्र-पन्ध्र दिने छोटो अवधिको कोर्स निर्माण गरि धेरै भन्दा धेरै शिक्षा प्रदान गर्नु हो ।
- BTMC सुविधा सम्पन्न तथा उपत्यकाको नजिकमा रहेको बौद्ध स्कूल भएको हुनाले छिटो, सजिलो र सुगम भएको दृष्टिकोणले सबैको लागि अध्ययन केन्द्र बन्दै गएको छ ।
- BTMC ले महाबोधि डकुमेन्ट्री एण्ड फिल्म प्रोडक्सन फाउण्डेशनसँग मिलेर धार्मिक, सांस्कृतिक, ध्यान, बौद्ध सम्पदा र ऐतिहासिक विषयका कार्यक्रम, गोष्ठी, भेला र प्रशिक्षण शिविर, सांस्कृतिक विवाह, पूजा-पाठ, अभिषेक तथा धर्म र संस्कृतिसँग जोडिएका सबै कार्यक्रमहरूको छायाङ्कन गरि डकुमेन्ट्री डी.भी.डी निर्माण गर्ने र दस्तुर स्वरूप सहयोग राशि लिएर डी.भी.डी. वितरण तथा स्याटेलाईट टी.भी. अनलाईन टी.भी मार्फत लाईभ प्रसारण र रेकोर्डेट भिडियो प्रसारण गरि धर्म र संस्कृतिको संरक्षण, प्रवर्द्धन तथा विकाशगर्ने हाम्रो लक्ष्य हो । यसर्थ यहाँहरूले कुनैपनि धार्मिक, सांस्कृतिक, पारम्पारीक वा जागरण मुलक कार्यक्रम गर्दै हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्झनु होस् हामीले यहाँको कार्यक्रम छायाङ्कन गरि डी.भी.डी. निर्माण गरेर लाईभ वा रेकोर्डेट प्रोग्राम प्रसारण गर्ने छौं र यहाँको कार्यक्रमको सन्देश विश्वभरि फैलाउने छौं ।



- BTMC ले आगामि दिनहरूमा निशुल्क शिक्षा, भोजन तथा आवास आदिको व्यवस्था गर्ने छन् तर हालै शिक्षा बाहेक भोजन र आवास आदिका सुपथ मूल्य लिएर राम्रो सेवा प्रदान गर्नेछन् ।

निशुल्क विषय:

Languages:

Basic Tibetan-	1 month
Pre Intermediate Tibetan-	1 month
Inter mediate Tibetan-	1 month
Upper Intermediate Tibetan-	1 month
Advance Tibetan-	1 month

Grammar:

Basic Tibetan grammar-	1 month
Intermediate Tibetan grammar-	1 month
Upper-Intermediate grammar-	1 month
Advance Tibetan grammar-	1 month

Meditation Training Courses:

- Bipashna mediation
- Kyabdro training
- Semke training
- Yiggya training
- Lama Naljyor training
- Fowa practice
- Mani
- Bajra guru practice
- Tara practice
- Other bajra yana practices.

भावि योजना :

- देश भरि बुद्ध धर्म, दर्शन, ध्यान र भाषा आदिको प्रशिक्षण सिविर संचालन गरिने ।
- महाबोधि डकुमेन्ट्री एण्ड फिल्म प्रोडक्सन फाउण्डेशन संग मिलेर बौद्ध सम्पदा तीर्थ स्थल बारे तथा विविध प्रवचन, ध्यान आदिको बारेमा डकुमेन्ट्री फिल्म निर्माण गर्ने र सेटलाईट टेलिभिजन, अनलाईन टेलिभिजन साथै रेडियोहरू मार्फत कार्यक्रम प्रसारण गर्ने/गराउने ।

सदस्यता:

BTMC शैक्षिक अभियानलाई दिगो व्यवस्थित र प्रभावकारि बनाउन साधारण दाता सदस्य, आजिवन दाता सदस्य, स्वयं सेवक सदस्य बनाई सेवालाई विस्तार गर्ने छन् ।

हरेक शनिवार दिउँसो १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म बुद्ध धर्म, दर्शन, ध्यान तथा हिमाली बौद्ध संस्कार एवं संस्कृतिहरूको बारेमा स्कूलका विद्यार्थी, शिक्षक, धर्म अनुयायी एवं साधकहरूलाई कक्षा तथा प्रशिक्षण प्रदान भईरहका छन् । इच्छुक महानुभावहरू सबैलाई स्वागत छ ।

།། བླ་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་།།

BUDDHIST TEACHING & MEDITATION CENTER

(A higher buddhist studies & meditation center)



बौद्ध शिक्षा:

सामान्य बौद्ध शिक्षा भाग-१	१५ दिन
सामान्य बौद्ध शिक्षा भाग-२	१५ दिन
सामान्य बौद्ध शिक्षा भाग-३	१५ दिन
विशेष बौद्ध शिक्षा भाग-१	१५ दिन
विशेष बौद्ध शिक्षा भाग-२	१५ दिन
विशेष बौद्ध शिक्षा भाग-३	१५ दिन

बौद्ध दर्शन तथा ध्यान:

सामान्य बौद्ध दर्शन तथा ध्यान भाग-१	१५ दिन
सामान्य बौद्ध दर्शन तथा ध्यान भाग-२	१५ दिन
सामान्य बौद्ध दर्शन तथा ध्यान भाग-३	१५ दिन
विशेष बौद्ध दर्शन तथा ध्यान भाग-१	१५ दिन
विशेष बौद्ध दर्शन तथा ध्यान भाग-२	१५ दिन
विशेष बौद्ध दर्शन तथा ध्यान भाग-३	१५ दिन

तिर्थ यात्रा:

तिन दिने तिर्थ यात्रा -उपत्यका र वरपरका तीर्थहरू
चार दिने लुम्बिनी तिर्थ यात्रा (लुम्बिनी, तिलौराकोट, कपिलवस्तु)
तेह्र दिने अष्ट महातिर्थ यात्रा (लुम्बिनी, बुद्ध गया, सारनाथ, राजगीरी, श्रावस्ती, शंकसिया, बैशाली र कुशिनगर)

चौध दिने छोपेमा मण्डि, धर्म शाला तिर्थ यात्रा ।

पन्द्र दिने अजन्ता. एलोरा. डुब्योब ग्येचु र स्थानिय धार्मिक पर्यटकीय क्षेत्र ।